FEMINA N° 35

29 août 2010

médicament

[SANTÉ]

PILULE DU LENDEMAIN MODE D'EMPLOI

BEAUCOUP D'IDÉES FAUSSES CIRCULENT ENCORE À PROPOS DE LA CONTRACEPTION D'URGENCE, POURTANT DISPONIBLE DEPUIS 2002. LE POINT AVEC CHRISTOPHE ROSSIER, PRÉSIDENT DE LA SOCIÉTÉ VAUDOISE DE PHARMACIE.

TEXTE MARLYSE TSCHUI



CHRISTOPHE ROSSIER
Président de la Société vaudoise de pharmacie.

Où l'obtenir

En vente libre dans les pharmacies, la pilule du lendemain est délivrée aux femmes dès l'âge de 16 ans. Un entretien a lieu avec le pharmacien, qui s'assure qu'il n'existe aucune contre-indication. L'entretien est strictement confidentiel et se déroule dans un espace fermé, à l'abri des oreilles indiscrètes. La règle du secret médical est valable, donc les parents des jeunes filles n'en sont pas informés. Le prix de la pilule est d'environ 30 francs.

Quand la prendre

En cas de rapport sexuel non protégé. En l'absence de contraception régulière. Lorsque le préservatif a glissé ou s'est déchiré pendant le rapport. Celles qui prennent régulièrement la pilule contraceptive doivent savoir qu'il existe un risque de grossesse si elles ont oublié de prendre la pilule notamment pendant les sept premiers jours de la plaquette. Idem si elles ont vomi dans les trois heures après avoir pris la pilule ou si elles ont souffert de diarrhée dans les douze heures suivant la prise de la pilule.

Agir rapidement

La pilule du lendemain ne s'appelle pas ainsi par hasard. Les pharmaciens voient trop souvent des femmes s'adresser à eux le lundi en fin de journée alors que le rapport sexuel a eu lieu le samedi soir. Or plus cette pilule est prise rapidement, mieux elle agit. Son efficacité est de 90% durant les premières vingt-quatre heures. Ensuite elle diminue rapidement.

Pas un avortement

Contrairement à une rumeur insistante, la contraception d'urgence n'est pas un avortement. En effet, suivant la période du cycle, la pilule du lendemain empêche soit l'ovulation (comme un contraceptif classique), soit la nidation dans l'utérus de l'ovule fécondé. A noter aussi que ce médicament ne protège pas contre les maladies sexuellement transmissibles.

Effets secondaires

Avec la pilule du lendemain, les effets secondaires comme nausées, migraines ou saignements sont rares. Il se produit parfois un léger décalage des règles. La pilule n'a aucune incidence sur la fertilité future des femmes.

En cas de grossesse

Si par erreur la pilule est prise en début de grossesse, cela ne comporte aucun danger.



Pour qu'elle soit efficace, il faut la prendre sans tarder.